



Het
Logboek
van de
Vrijwilliger

Naam : _____

MIJN UURROOSTER

	MORGEN		NAMIDDAG		AVOND	
	VAN	TOT	VAN	TOT	VAN	TOT
MAANDAG						
DINSDAG						
WOENSDAG						
DONDERDAG						
VRIJDAG						
ZATERDAG						
ZONDAG						

DATUM : _____

OPMERKINGEN

Mijn opmerkingen :

Nota's van mijn verantwoordelijke :

MIJN WELZIJNSTIPS

Schrijf hier de tips die u opgevolgd heeft om uw vrijwilligerswerk beter te beleven (ontspanning, ademhaling, concentratie, enz.).
Kleine dingen zijn soms erg nuttig!

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

- ◆ _____

DATUM : _____

OPMERKINGEN

Mijn opmerkingen :

Nota's van mijn verantwoordelijke :

DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?



DATUM : _____

OPMERKINGEN

Mijn opmerkingen :

Nota's van mijn verantwoordelijke :

DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?





OPMERKINGEN

Zoals voorgesteld aan het begin van dit logboek, kunt u in de opmerkingen aangeven wat u zou willen veranderen in uw vrijwilligerswerk, of het nu gaat om de taken die u uitvoert, de sfeer, enz.

Ook kunt u van deze ruimte gebruik maken om uw verantwoordelijke zijn eigen opmerkingen te laten schrijven. Dit kan gebruikt worden als richtlijn om te weten wat u al (heel) goed doet en wat u nog moet verbeteren.

Dit zal u ook in staat stellen om de uitwisselingen die u met hem/haar heeft bij te houden en u ook bewust te maken van de evolutie van uw vrijwilligerswerk.

Aarzel dus niet om ze te gebruiken!

DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?



DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?



DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?



DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?



DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?



DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?



DATUM : __ / __ / ____

Mijn huidige taken :

Wat ik graag gedaan heb :

Wat ik niet zo graag gedaan heb :

Wat ik geleerd heb :

Wat ik moeilijk vind/ niet meer kan doen :

Hoe heb ik de dag kunnen verwerken?


